

## Grasse

DE 10H À 18H - LA MARIGARDE

**Jeux d'eau :** Parcours d'équilibre, marelles aquatiques, jeu de massacre, pêche miraculeuse, jeu de l'oie géant.

**Défis de l'eau :** Jeux d'adresse, challenges, quizz...

**Espace Aqua Santé :** Le bien-être par l'hydro massage des pieds.

**Ateliers :**

- Manipulation d'une lance à eau et prévention des feux de forêt. (*Sapeurs Pompiers du SDIS06*)
- Découvre les divers usages de l'eau. (*Maison Régionale de l'Eau*)
- Aménage une rivière. (*Planète Sciences Méditerranée*)
- Étudie la composition de différentes eaux. (*Les petits débrouillards*)
- Crée des sculptures en argile d'animaux aquatiques.

**Activité culturelle :**

- **Promenade commentée \*** riche en histoire et anecdotes sur le canal de la Siagne et l'adduction de l'eau à Grasse par un guide conférencier du service Ville d'art et d'histoire. **Départ à 15h45** du stand de l'Association de sauvegarde de la Siagne et de son canal. Durée : 1h30.

**Activités sportives :**

- **Kung Fu et Tai Chi Chuan :** Démonstrations et initiations toute la journée par l'École du Tigre Blanc.
- **Yoga et relaxation :** Association sportive des enseignants de Grasse. Séances de Yoga à 10h30 - 14h30 - 16h15. Durée : 30 mn. Séances de méditation avec olfaction d'une huile essentielle 11h15 - 15h15 - 17h. Durée : 30 mn.
- **Aïkido :** Démonstrations et initiations par l'Académie Grassoise d'aïkido. Séances : 10h30 - 11h30 - 15h - 16h.

**Spectacles :**

- **"Cas danse cas d'eau" par la compagnie Héreauik**  
Spectacle acrobatique fusionnant danse contemporaine et hip-hop illustrant la fluidité et la force de l'eau. **Horaires :** 11h - 15h - 17h. Durée : 30 mn.
- **Chansons de rue**

Jeux pour toute la famille  
animés par la Ludothèque de Grasse...

\* Sur inscription

## Mouans-Sartoux

DE 10H À 18H  
JARDINS DU MUSÉE  
INTERNATIONAL  
DE LA PARFUMERIE

Entrée gratuite.

**Jeux d'eau :**

Marelles aquatiques, jeu de massacre, jeu des éponges, jeu de l'oie géant.

**Défis de l'eau :** Jeux d'adresse, challenges, quizz...

**Espace Aqua Santé :** Relaxation immersive par des évocations sonores et visuelles de l'eau.

**Ateliers :**

- D'où vient l'eau du robinet ? (*Maison Régionale de l'Eau*)
- Quizz sur les enjeux de l'eau. (*Méditerranée 2000*)
- Découvre le fonctionnement d'une nappe alluviale à l'aide d'une maquette. (*Planète Sciences Méditerranée*)
- Préserve l'eau potable. (*UNICEF*)
- Crée un herbier aquatique.
- Fabrique un damier végétal géant.

**Activité culturelle :**

Visite guidée des Jardins du MIP, haut lieu de sauvegarde du patrimoine botanique et agricole du pays de Grasse.

A 10h et 16h15. Durée : 1h.

**Activités sportives :**

- **Randonnée pédestre \*** : Longez les rives du canal de la Siagne de Mougins jusqu'à Mouans-Sartoux avec SCMS Randonnée Montagne pour une randonnée familiale d'1h30. **Départ en bus à 9h et 9h30** du parking des Jardins du MIP.
- **Marche nordique \*** : SCMS Randonnée vous invite à découvrir cette discipline lors d'une promenade le long du canal. **Départs à 14h - 15h - 16h - 17h** au parking des Jardins du MIP. Durée : 1h.
- **Yoga du rire :** L'association *Eveil à la vie* vous apprend à déclencher le rire et à développer une attitude positive. **Séances à 14h et 16h.**
- **Yoga :** Démonstrations et initiations toute la journée par *Monique Zriem*.
- **Badminton :** par le *Club d'Antibes* en accès libre.
- **Pétanque des minots.** Toute la journée.

**Spectacles**

- **"Au fil de l'eau" par la compagnie Isalika**  
Performance de funambule et d'acrobatie. **Horaires :** 11h - 15h - 17h. Durée : 45 mn.
- **Récital de hang**  
**Horaires :** 10h - 14h30 - 16h.

\* Sur inscription



Devenez  
le roi de l'équilibre  
en apprenant à  
marcher sur un fil !

## Mougins

DE 10H À 18H - PRÉ DE FONTMERLE

Stationnement sur place.

**Jeux d'eau :** Course de porteur d'eau, marelles aquatiques, jeu de massacre, jeu des éponges, jeu de l'oie géant.

**Défis de l'eau :** Jeux d'adresse, challenges, quizz...

**Espace Aqua Santé :** Micro siestes pour une relaxation rafraichissante.

**Ateliers :**

- Comprends l'importance de la qualité de l'eau du robinet et le traitement de l'eau potable. (*ADEE*)
- Découvre les invertébrés aquatiques et leurs rôles dans les cours d'eau. (*Maison Régionale de l'Eau*)
- Décèle les secrets de l'eau potable. (*Planète Sciences Méditerranée*)
- Quizz sur l'accès à l'eau potable dans le monde et jeu de porteurs d'eau. (*Soroptimist*)
- Confectionne des fusées à eau.
- Fabrique un damier végétal géant.

**Activité culturelle \* :**

- Découvrez l'histoire singulière de la Chapelle Notre Dame de Vie. **Visites commentées à 10h - 11h - 15h.** Rdv sur place. Durée : 30 mn.

**Activités sportives :**

- **Course d'orientation familiale :** (1h30). Ne perdez pas le nord et partez à la recherche des secrets du canal en reliant à l'aide d'une carte des indices dissimulés en pleine nature (*Fédération Française de Course d'Orientation*).
- **Aïkido :** Démonstrations et initiations par l'*Aïkido Club Mougins*. **Séances à 11h - 13h - 15h - 17h.**
- **Yoga, karaté et body karaté :** Démonstrations et initiations par l'*Ecole de Karaté Do*. **Séances à 10h - 11h30 - 13h - 15h - 17h.**
- **VTT :** Démonstrations par le *Vélo Club Rochevillois* sur un parcours d'obstacles.

**Spectacles :**

- **Jonglerie** avec *Wigo*, un lutin d'humeur joyeuse, et *Bullz*, un Korrigan plutôt grognon, qui partent à la recherche de l'eau perdue. **Horaires :** 10h30 - 15h - 17h. Durée : 30 mn.
- **Groupe musical la Fanfare 12°5.** **Horaires :** 11h30 - 14h - 16h.

\* Sur inscription

Ayez les bons reflexes  
grâce au  
simulateur incendie  
des Sapeurs Pompiers  
du SDIS06.  
Emotions garanties !

Défiés les lois  
de l'apesanteur en  
trampoline !

## Le Cannet DE 10H À 12H - SUR LE CANAL

Activité sportive \* :

- **Promenade familiale dans le Parc Intercommunal du canal de la Siagne.** Organisée par le SICASIL et le Comité départemental de randonnées. **Rendez-vous à 10h**, place Ziem.

## Cannes

DE 10H À 18H - SUR LA PLAGE

Face au Sicasil, 28 boulevard du Midi,  
Cannes La Bocca.

Stationnement sur le bord de mer.

**Jeux d'eau :** Aqua phone, jeu de massacre, course des porteurs d'eau, jeu de l'oie géant, concours de château d'eau de sable.

**Défis de l'eau :** Jeux d'adresse, challenges, quizz...

**Espace Aqua Santé :** Cours d'aquagym à 10h30 - 15h - 17h. Durée : 30 min.

**Ateliers :**

- Mène l'enquête sur la pollution de l'eau en rentrant dans la peau d'un scientifique de la police et retrouve l'origine de la pollution et l'auteur de ce crime environnemental. (*CPIE Iles de Lérins*)
- Devine ce que contient l'eau des rivières. (*Planète Sciences Méditerranée*)
- Découvre les divers usages de l'eau. (*Maison Régionale de l'Eau*)
- Suis le tracé du canal de la Siagne à travers une maquette olfactive. (*Chermindessens*)
- Fabrique un instrument de capoeira (14h) et confectionne une jupe de Maculélé (16h).
- Crée des tableaux en sable.

**Activités sportives :**

- **Kayak, paddle et catamaran :** Découvrez les plaisirs des sports nautiques le long de la côte cannoise encadrés par *Cannes Jeunesse*. Inscription sur place.
- **Aïkido :** Démonstrations et initiations par l'*Aïkido Club Cannes-la-Bocca*. **Séances à 11h - 13h - 15h - 17h.**
- **Capoeira :** **Séances à 11h et 17h.**
- **Maculélé :** Cours de danse tribale afro-brésilienne. **Séance à 15h.**
- **Beach hockey :** Ligue de Hockey. Toute la journée.
- **Tai chi vietnamien traditionnel :** **Démonstration à 11h** suivie d'une initiation.
- **Qi Cong Namaste :** Démonstrations et initiations toute la journée.

**Spectacles :**

- **Capoeira :** Chants et musique traditionnels. **Horaire :** 10h.
- **Musique sud américaine.**

\* Sur inscription

Waterball

Vivez l'expérience  
inoubliable de marcher  
sur l'eau dans une sphère  
transparente !

# 8<sup>e</sup> FÊTE DU canal de la Siagne

GRATUIT

SAMEDI  
7 SEPT.  
2013

Découvrez votre source  
de bien-être !

SAINT-VALLIER DE THIEY  
SAINT-CÉZAIRE-SUR-SIAGNE  
LE TIGNET  
SPÉRACÈDES  
PEYMEINADE  
GRASSE  
MOUANS-SARTOUX  
MOUGINS

LE CANNET

CANNES





L'Association de Sauvegarde de la Siagne et de son canal sera présente sur chaque site de la fête

Toutes les activités sont gratuites !

Collaboration événementielle du collectif d'artistes Totipotent

# Découvrez votre source de bien-être !

Construit en 1868, le canal de la Siagne, ouvrage essentiel à l'alimentation en eau potable de notre bassin de vie, constitue un lien à la fois nourricier, historique, géographique et institutionnel entre le moyen pays et le littoral.  
C'est aussi un formidable lieu de promenade et de convivialité pour les habitants de la région. C'est pourquoi j'ai souhaité, dès 2006, créer une fête en son honneur et suis particulièrement heureux de vous accueillir pour sa huitième édition.  
Je vous invite à découvrir votre source de bien-être en partageant cette journée festive dédiée au canal de la Siagne pour lequel le SICASIL œuvre chaque jour afin de vous garantir une eau potable de qualité.

La société Lyonnaise des Eaux a été créée, en 1880, pour assurer l'entretien et l'exploitation du canal de la Siagne, au bénéfice des habitants et des communes desservies par cette précieuse ressource en eau.  
Fêter ensemble le canal de la Siagne, c'est fêter notre engagement dans un service public de l'eau professionnel, à l'écoute des habitants, respectueux de notre cadre de vie, et intransigeant avec la qualité de l'eau distribuée à tous.  
Lyonnaise des Eaux est heureuse de contribuer à la réussite de cet événement festif et convivial où la découverte du canal sera de nouveau au rendez-vous pour le bonheur de tous.

**Le Directeur de l'Entreprise Régionale Côte d'Azur Lyonnaise des Eaux**  
**Le Président du SICASIL**  
Conseiller Général des Alpes-Maritimes

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS : [sicasil.com](http://sicasil.com) • 04 93 90 54 61

En cas d'intempéries, la manifestation sera annulée

## Saint Vallier de Thiey

DE 10H À 18H - GRAND PRÉ

11h30 : apéritif d'honneur offert à tous suivi du vol de 9 parapentistes représentant les communes traversées par le canal de la Siagne.

**Jeux d'eau :** Parcours d'équilibre, marelles aquatiques, jeu de massacre, pêche miraculeuse, jeu de l'oie géant.  
**Défis de l'eau :** Jeux d'adresse, challenges, quizz...

**Espace Aqua Santé :**  
Initiation au massage et atelier d'art thérapie dans une ambiance aquatique apaisante.

- Ateliers :**
- Découvre les invertébrés aquatiques et leurs rôles dans les cours d'eau. (Maison Régionale de l'Eau)
  - A l'aide d'une loupe, observe les animaux de la rivière et évalue la qualité de l'eau dans laquelle ils ont été récoltés. (Planète Sciences Méditerranée)
  - Suis l'eau dans le corps à travers un labyrinthe et rentre dans la peau d'un goûteur d'eau pour découvrir les qualités gustatives de l'eau du robinet. (Méditerranée 2000)
  - Fabrique des kits de bulles de savon.
  - Crée des œuvres flottantes à base de matériaux naturels.
  - Jeux de relaxation et de découverte, arbre à vœux. (ONG Rain Drop)
- Activités sportives :**
- Randonnée VTT \***: Venez avec votre vélo pour une randonnée de 15 km en VTT du pré jusqu'aux sources de la Siagne encadrée par le Club Alpin de Cannes. Départ à 9h30. Durée 2h. Réservé aux plus de 12 ans.
  - Marche nordique :** Les Joyeux Randonneurs Vallerois vous invitent à découvrir la marche nordique autour du pré de Saint Vallier. Séances à 10h et 16h. Durée 1h30.
  - Vélo :** Le FRC VTT propose toute la journée un parcours d'obstacles à vélo.
  - Biodanza :** Exercices libres pour dénouer les tensions et développer ses potentialités. Initiations à 14h et 16h30.
  - Badminton :** Par le Club d'Antibes en accès libre.

**Spectacles :**

- "Naia Goutte d'Eau" par Loly Circus**  
L'histoire acrobatique et poétique du cycle de l'eau avec des numéros de trapèze, tissu et cerceau. Horaires : 11h - 15h - 17h. Durée : 45 mn.
- Concert de "Baletti Provençal" par Tutti Ensen**  
Horaires : 10h - 14h30 - 16h - 17h. Durée : 1h.

**Waterball**  
Vivez l'expérience inoubliable de marcher sur l'eau dans une sphère transparente !



## Saint-Cézaire-sur-Siagne

DE 9H À 12H30  
GORGES DE LA SIAGNE

Navettes gratuites et régulières dès 8h30 au Parc des Sports (Tennis). Prévoir 30 minutes de trajet, dernier retour à 13h30.

- Activités sportives :**
- Pêche en rivière \***  
Le Club des Pêcheurs de Grasse accueille les enfants de 9h à 12h30 pour une initiation à la pêche en rivière.
  - Spéléologie \***  
Explorez les profondeurs de la Grotte de Pâques accompagnés par le Spéléoclub Garagalh (pour les plus de 12 ans, matériel fourni, prévoir chaussures adaptées ou bottes, 2h30). Départs : 9h et 9h30.
  - Randonnées pédestres \***  
Guidés par l'association Trotte-Sentiers de la Siagne, découvrez le canal de la Siagne sous sa plus belle nature.

**Pour les marcheurs avertis de plus de 15 ans :** une randonnée sportive de 17 km avec un parcours parfois vertigineux. **Départ 8h30 du Parc des Sports (durée 6h).** **Pour toute la famille (enfants de plus de 6 ans) :** une agréable randonnée de 10 km le long du canal puis sur les bords de la Siagne. **Départ 10h du Parc des Sports (durée 4h).** Pause déjeuner pour tous au magnifique pont des Tuves. Prévoir pique-nique, 1,5l d'eau et des chaussures de randonnée. Retour en milieu d'après-midi.

**Visite :**  
**Usine hydroélectrique \*** : Découvrez le fonctionnement et les atouts de l'hydroélectricité avec EDF. Visites à 9h, 10h, 11h. Durée : 1h.

## Le Tignet / Spéracèdes

DE 10H À 17H - VAL DU TIGNET

Rendez-vous au parking de l'école Campagno, devant la caserne des pompiers au Val du Tignet (Domaine de l'Istre).

- Ateliers :**
- Participe à un concours de dessins (10h) et à un grand jeu de l'eau (13h).
  - Réponds à un quizz sur l'eau (15h) (Association de Sauvegarde de la Siagne et de son canal)
- Activités sportives :**
- Randonnées pédestres \*** : Encadrée par l'association Le Tignet Course à Pied, une randonnée vous conduira à Saint Cassien des Bois pour la découverte des bords de Siagne et du site de la Chapelle romane. **Rendez-vous à 8h. Durée : 2h, tout public. Retour en bus.**
  - Pour toute la famille, une randonnée détente le long du canal de la Siagne du Val du Tignet jusqu'au site de la fête à Peymeinade. **Départ 10h, durée : 1h. Retour en navette.**



## Peymeinade

DE 10H À 18H - LES JACOURETS

Stationnement au parking de la piscine municipale et du gymnase. Navettes régulières et gratuites.

**Jeux d'eau :** Parcours d'équilibre, marelles aquatiques, jeu de massacre, pêche miraculeuse, jeu de l'oie géant.  
**Défis de l'eau :** Jeux d'adresse, challenges, quizz...  
**Espace Aqua Santé :** Détente aquatique sur des fauteuils massants.

- Ateliers :**
- Admire la diversité animale et végétale du canal de la Siagne au microscope. (Graines de Fermier)
  - D'où vient l'eau du robinet ? (Maison Régionale de l'Eau)
  - Découvre le fonctionnement d'une station d'épuration. (Planète Sciences Méditerranée)
  - Enrichis tes connaissances sur le patrimoine, la faune et la flore de la Siagne. (SILVU)
  - Crée des petits personnages en capsule de café. (Atelier Lolibye création)
  - Fabrique un damier végétal géant.
- Activités sportives :**
- Course d'orientation familiale :** (1h30, toute la journée). Ne perdez pas le nord et partez à la recherche des secrets du canal en reliant à l'aide d'une carte des indices dissimulés en pleine nature. (Fédération Française de Course d'Orientation)
  - Marche nordique \*** : Le Club Alpin de Cannes vous initie à cette discipline lors d'une promenade le long du canal à 14h - 15h et 16h. Pour les randonneurs aguerris et équipés, une séance est également prévue à 17h.
  - Relaxation dynamique :** Martine Vitry vous emmène pour une balade le long du canal de la Siagne. Séances : 10h - 14h - 16h. Durée 1h.
  - Aïkido :** Démonstrations et initiations par l'Aïkido Club Le Tignet. Séances à 11h - 13h - 15h - 17h.
  - Yoga :** Démonstrations suivies de cours de détente et de bien-être par Pascale Dujardin. Séances à 10h30 et 16h.
  - Balade à bord d'une joelette pour les personnes à mobilité réduite \*** : L'association ChemindesSens et Montagne Club Vésudie vous font découvrir le canal de la Siagne. Horaires : 10h - 11h - 12h - 14h - 15h - 16h - 17h. Durée : 1h.

- Spectacles :**
- Théâtre de rue "Du eau" :** Déambulations oratoires et poétiques sur l'histoire de l'eau. Horaires 11h - 15h - 17h. Durée : 45 mn.
  - Concert du Guinguet'Trio.** Horaires 10h - 14h30 - 16h - 17h.

Aventurez-vous dans un parcours gonflable géant !



# La fête du canal de la Siagne se mobilise

en faveur des personnes en situation de handicap.

2 joëlettes sont mises à disposition des personnes en situation de handicap moteur pour une découverte du canal de la Siagne à Peymeinade.

1 maquette du canal de la Siagne est mise à disposition des personnes en situation de handicap visuel à Cannes.

La joëlette est un fauteuil tout terrain mono-roue qui permet la pratique de la randonnée à toute personne à mobilité réduite.  
C'est un moyen de transport solidaire favorisant le lien social entre les personnes valides et les personnes en situation de handicap moteur.

La maquette reproduit fidèlement le tracé du canal traversant les 9 communes à partir des plans topographiques. Chaque commune est mise en évidence par différentes textures et différents parfums.

Le but est de faire découvrir la grande sinuosité du tracé sur l'ensemble des 44 kilomètres du canal à ciel ouvert. Cet atelier de découverte topographique met en évidence le formidable travail architectural effectué de 1866 à 1868, dates de construction du canal, pour acheminer l'eau de Saint-Cézaire à Cannes.



Photos: © Jodi Ferrer, Lars Jhansson - Fotolia - Shutterstock - Phovoir - Imprimé sur papier PEFC avec des encres à base végétale